

# Homeopatía, una forma alternativa de medicina

¿Qué harías si tuvieras un dolor muy fuerte de estómago o te hicieras una herida? Lo más probable es que fueses al médico y tomaras las modernas medicinas que el médico te recetara. Pero también podrías acudir al homeópata, el que practica la homeopatía

## ¿Qué es la homeopatía?

La homeopatía es un tipo de medicina 'alternativa' utilizada en el mundo por millones de personas. En España, la asistencia sanitaria que presta la Seguridad Social no financia la homeopatía. Tampoco lo hace el Servicio Aragonés de Salud.

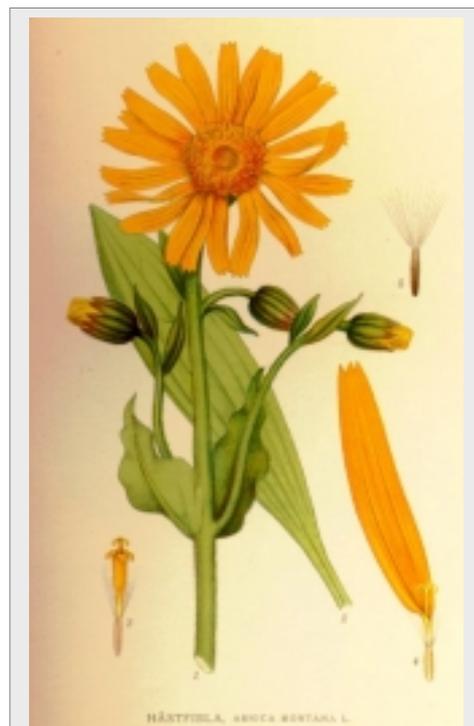
Hace unos 200 años el médico alemán Samuel Hahnemann creó la homeopatía.

## Lo similar cura lo similar

El postulado básico de la homeopatía es intentar curar con lo similar.

Los síntomas (fiebres, dolores, cansancio, etc) son la manera en que el organismo se defiende de la enfermedad, no el modo en que la enfermedad está atacando al cuerpo. El médico homeópata suministra unas medicinas que a una persona sana le causarían los mismos síntomas que ahora tiene el enfermo. La idea es ayudar al sistema inmunitario del propio cuerpo enfermo.

La vacuna se basa en el mismo principio, tratar lo similar con lo similar. Por ejemplo, para prevenir que este invierno te ataque el virus de la gripe te administran pequeñas dosis de virus para que tu cuerpo se 'entrene' para luchar contra el agente patógeno. Pero la mayoría de los medicamentos están diseñados para tener los efectos opuestos a los de la enfermedad. Muchos médicos no encuentran razones para explicar por qué lo igual debería curar a lo igual.



*La **Arnica Montana** es una medicina homeopática muy usada. Sirve para tratar dolores por contusiones*

Adaptado de SATIS 14-16, No 509 (Homeopathy)

<http://www.ase.org.uk/>

por José L. Cebollada

## Las 'microdosis'

Las medicinas homeopáticas se dispensan en dosis muy, muy pequeñas y a veces en una sola toma. Se preparan diluyendo muchas veces la sustancia con efectos terapéuticos. Es decir, partiendo de la llamada 'tintura madre' se toman unas gotas y se disuelve en (por ejemplo) 10 veces su volumen. De este preparado diluido se toman una pequeña cantidad y se vuelve a disolver en un volumen 10 veces superior, así tenemos una disolución 100 veces más diluida que la original.

Cada vez que se diluye, se agita enérgicamente; se agita para 'dinamizar' la sustancia y hacerla más eficaz. No es raro usar disoluciones de una parte de 'tintura madre' por cada millón de partes de agua. Cuanto más diluido está un preparado, se considera más eficaz. No es raro usar diluciones de una parte en un millón de millones de millones de millones de millones de millones o superiores.

Hay muchos médicos que no pueden entender por qué al diluir una sustancia millones y millones de veces, se vuelve más efectiva y no menos. Si uno hace números puede comprobar que a diluciones tan altas no puede quedar ni rastro del medicamento. En medicina se usan dosis mucho más elevadas que en homeopatía y si se desea un efecto mayor, se *augmenta* la dosis.

### Pregunta 1

¿Cuáles son las principales diferencias entre la homeopatía y la medicina?

## Tratar a la persona, no a la enfermedad

En el tratamiento homeopático se tiene en cuenta a la persona como un todo. La naturaleza tanto física como mental del paciente influyen en la elección de la medicina. Dos pacientes con los mismos síntomas podrían necesitar tratamientos diferentes y también puede variar el tratamiento en función del estado anímico del paciente.

## Ensayos clínicos

Los científicos estudian la eficacia de las medicinas para saber si funcionan. El método más sencillo consiste en administrar la medicina a un grupo de pacientes y observar si se produce una mejoría.

Pero en la práctica la cosa no es tan sencilla. Hay muchos ensayos en los que se han observado mejorías en

.....  
Adaptado de SATIS 14-16, No 509 (Homeopathy)

<http://www.ase.org.uk/>

por [José L. Cebollada](#)

pacientes que creían que se les estaba medicando. En los estudios médicos se pueden utilizar medicamentos 'placebo'. Los placebos son 'medicamentos de mentira', pastillas o jarabes que tienen apariencia de medicamento pero que no contienen ningún principio activo. Aunque el placebo sea inactivo los pacientes suelen experimentar mejoría. Algo parecido nos sucede cuando nos recetan un antibiótico: vamos corriendo a la farmacia y nada más llegar a casa nos lo tomamos. Pasada apenas una hora empezamos a sentirnos mejor. En este caso el antibiótico no es un placebo, es una medicina real, pero sus efectos en el organismo tardan unas 12 horas en aparecer. Así que la mejoría que notamos nada más tomarlo es un efecto psicológico, es algo parecido al efecto placebo.

Para hacer un estudio completo hay que estudiar dos grupos, a uno se le suministra el medicamento que se quiere probar y al otro grupo un placebo. Además es fácil entender que cada paciente no debe saber si está tomando la medicina o el placebo.

## Eficacia de la homeopatía en el tratamiento de la artritis

La artritis es una enfermedad que suele aparecer en edades avanzadas y que puede causar dolores fuertes en las articulaciones. Para comparar la eficacia de la homeopatía con la de un medicamento clásico en tratamiento de un tipo de artritis se realizó un estudio. La medicina homeopática se preparó a partir de la hiedra venenosa *Rhus tox*. El medicamento clásico se llama fenoprofen.

A los participantes en el ensayo se les pidió antes de empezar el tratamiento que definieran el dolor que sentían en una escala del 0 al 5. Después de dos semanas de tratamiento se les volvió a preguntar.

Una vez obtenidas las puntuaciones de todos los pacientes se sacó la media, tal como se muestra en la *Tabla 1*. La tabla también muestra la desviación media. Por ejemplo, un dolor de 2.30  $\pm$  0.88 significa que la media de los dolores fue de 2.3 y que un 70% de las puntuaciones estaban entre 3.18 (2.30+0.88) y 1.42 (2.30-0.88). Lógicamente el dolor es diferente en diferentes personas por lo que hay que trabajar con valores medios.

En el estudio se dividió a los pacientes en tres grupos según el tratamiento que recibieron:

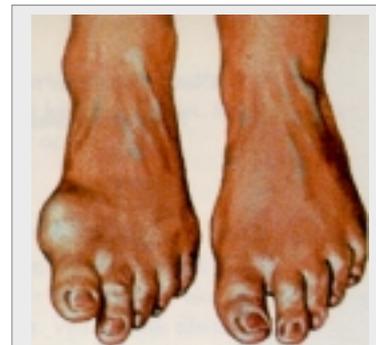
Adaptado de SATIS 14-16, No 509 (Homeopathy)

<http://www.ase.org.uk/>

por [José L. Cebollada](#)



Radiografía de paciente con artritis.



Pie con artritis (izda.) y sano.

### Pregunta 2

¿Qué puedes concluir sobre la eficacia de *Rhus Tox* y fenoprofen en el tratamiento de la artritis?

### Pregunta 3

¿Qué dificultades encuentras para sacar conclusiones a partir de los datos de la tabla?

### Pregunta 4

¿Qué significado tiene el número de tabletas de paracetamol no usadas?

**Grupo 1** Placebo.

**Grupo 2** Rhus tox, medicina homeopática.

**Grupo 3** Fenoprofen.

También se les proporcionaron tabletas de paracetamol (en España se comercializa como Apiretal, Termalgin...) por si querían tomarlas cuando sintieran dolor. Al final del ensayo se les pidió que devolvieran el paracetamol que no habían tomado.

Los resultados que se obtuvieron están en la tabla. Estudia la tabla y contesta a las preguntas 2, 3 y 4.

## Para seguir la discusión...

\* A partir de los datos de este ensayo ¿puedes determinar claramente si la homeopatía funciona?

\*¿Crees que funciona la homeopatía? ¿Crees que la confianza que el paciente pueda tener en la medicina aumenta su eficacia?

\*¿Cómo diseñarías un ensayo para comprobar esto último? ¿Qué problemas crees que tendrías para llegar a una conclusión clara?

\*Muchas personas usan la homeopatía y creen que funciona, ¿por qué sucede esto?

\*¿Crees que las medicinas homeopáticas funcionarían en animales?

	Dolor antes del tratamiento (los 3 grupos)	Dolor después del tratamiento		
		Grupo 1 Placebo	Grupo 2 Rhus Tox	Grupo 3 Fenoprofen
<i>Dolor al moverse</i>	2.09+-0.72	2.30+-0.88	2.27+-0.63	1.70+-0.85
<i>Dolor en reposo</i>	1.45+-0.90	1.64+-0.96	1.58+-0.87	1.18+-0.82
<i>Dolor por la noche</i>	1.55+-1.0	1.91+-0.95	1.91+-0.80	1.27+-1.04
<i>Nº de tabletas de paracetamol no usadas</i>		61.8+-30.1	59+-33.0	70.1+-30.6

Tabla 1. Resultados del ensayo clínico que compara la eficacia de la medicina homeopática y la medicina oficial.

Adaptado de SATIS 14-16, No 509 (Homeopathy)

<http://www.ase.org.uk/>

por [José L. Cebollada](#)