

“En el caso de niños o animales, son los cuidadores quienes creen en la eficacia del placebo. Esa creencia puede hacerles tratar de forma diferente al niño o al animal, modificando las posibilidades de que experimenten una mejoría o cambian la interpretación de su estado”.

alternativos), y cambian sus hábitos de vida de manera que éstos, y no el tratamiento, pueden ser causa de la mejoría. Además, muchas enfermedades pueden remitir espontáneamente con una cierta probabilidad. Cuando se curan, estas personas suelen pensar que ha sido gracias a la medicina alternativa; olvidan todo lo demás o le quitan importancia. Los relatos no representan fielmente lo que pasó, sino lo que la persona cree que le pasó. Para establecer científicamente la eficacia de un tratamiento alternativo se han de hacer otro tipo de estudios (ensayos clínicos *doble ciego*) que solucionan el problema de la subjetividad y de los factores personales y aleatorios.

¿Pensáis que quienes usamos medicina alternativa somos tontos?

No; en general los usuarios de las medicinas alternativas no son *tontos*, aunque les suele faltar un punto de vista crítico y científico acerca del tema. Suelen dejarse llevar por la confianza en el pseudomédico, por ideas románticas sobre *lo natural*, por creencias metafísicas, o por un rechazo a los médicos provocado por alguna mala experiencia. A menudo desconocen el fundamento de la medicina *alternativa* que están consumiendo (por ejemplo, suelen pensar que la homeopatía es lo mismo que curar con plantas).

Si la homeopatía es sólo un placebo ¿por qué funciona en bebés y animales domésticos, que no son conscientes de lo que toman?

La homeopatía no ha conseguido demostrar un efecto superior al de un placebo, ni en personas adultas, ni en bebés, ni en animales. En estos últimos dos casos también es posible el efecto placebo, que actúa a través de los cuidadores (los padres del bebé, los dueños de los animales). Son ellos, los cuidadores, quienes creen en la eficacia del placebo. Esa creencia puede hacerles tratar de forma diferente al niño o al animal, modificando las posibilidades de que experimenten una mejoría. Además, la creencia de los cuidadores puede llevarles a interpretar de un modo diferente el estado de salud del niño o el animal, e influir con esa interpretación en la evaluación del médico o el veterinario.

Está demostrado que las plantas medicinales curan ¿entonces por qué os metéis con la medicina alternativa?

No hay que confundir el uso de plantas con la *medicina alternativa*. Las plantas medicinales realmente juegan un papel poco importante en estas *medicinas*, de hecho hay muchas que no usan plantas. La medicina científica, por otra parte, hace mucho uso de sustancias procedentes de plantas, con la diferencia de que la dosis se controla y tanto los efectos beneficiosos como los secundarios son investigados de forma objetiva.

¿Cómo sé que lo que decís sobre las medicinas alternativas es cierto?

Busca y compara información de otra fuentes, analiza los argumentos a favor y en contra, y saca tus propias conclusiones.

La tita de Bunsen

