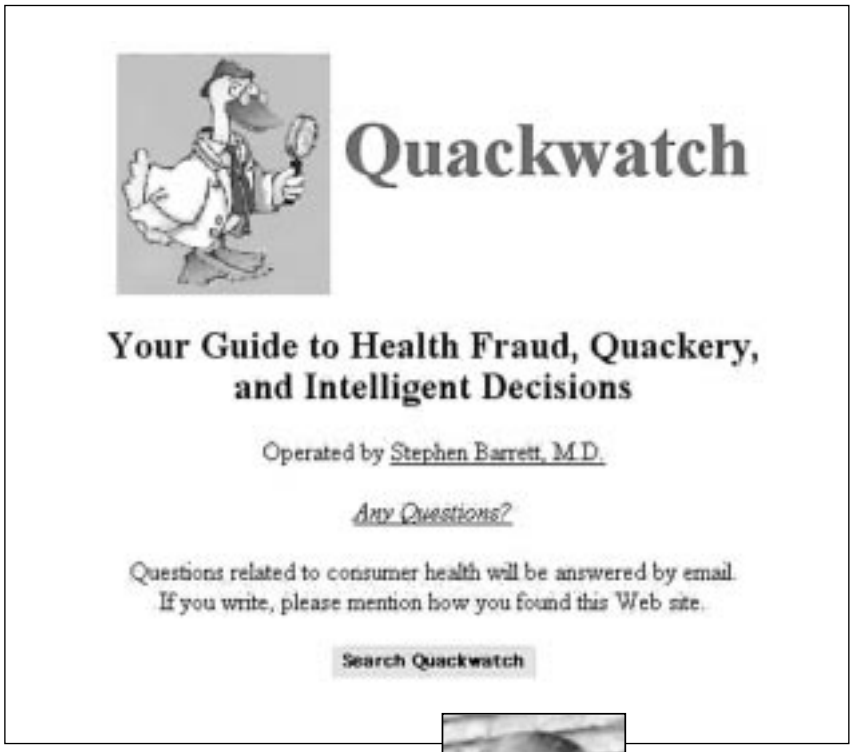
El terror del charlatán de la salud

ERNESTO J. CARMENA



Medicina alternativa es ahora el término políticamente correcto para denominar prácticas cuestionables previamente catalogadas como falsas y fraudulentas. Quien esto dice es el doctor Stephen Barrett, responsable de una enorme Guía para el Fraude en la Salud, la Charlatanería y las Decisiones Inteligentes. Se llama Quackwatch, está en www.quackwatch.com, y contiene casi quinientas páginas de valiosa información y consejo acerca de temas que desgraciadamente, cada vez nos preocupan más.

Tratamientos acientíficos, extrañas teorías sobre el origen de las enfermedades, falsas afirmaciones sobre la terrible peligrosidad de las vacunas, los tampones o los edulcorantes; creencias erróneas sobre la efectividad de alimentos, fármacos o vitaminas; leyendas urbanas relacionadas con la salud y la nutrición, productos milagro; estrategias para la defensa del consumidor y del paciente... De todo esto se ocupan Barrett y sus colaboradores, con la ayuda de más de 140 consejeros científicos.

La web es inmensa y, sin embargo, de muy fácil navegación y con buenas opciones de búsqueda por palabras clave. Visualmente es muy simple, casi libre de gráficos, lo que permite una rápida carga. Se compone de artículos concisos y bien organizados, muchos de ellos rematados con referencias y enlaces. Veamos algunos ejemplos.

¿Cómo se venden y por qué son tan bien aceptados los tratamientos de dudosa efectividad? Tenemos una serie de respuestas en www.quackwatch.com\01QuackeryRelatedTopics\quacksell.html: apelando a la vanidad y a la individualidad del consumidor -"No haga caso de los científicos, piense por sí mismo ¡a usted le funciona!"-, convirtiendo a éste en un vendedor -los consabidos testimonios-, manejando a la oposición -"Ellos persiguieron a Galileo"; "¡la ciencia no lo sabe todo!"- o aprovechándose de ésta cuando el paciente combina tratamientos científicos y alternativos -si no hay mejora, es por culpa del médico; si la hay, es gracias al paramédico-.

Dr. Stephen Barret

Los defensores de la medicina alternativa a menudo argumentan que ésta es inofensiva y, por lo tanto, no tiene sentido combatirla. En www.quackwatch.com\01QuackeryRelatedTopics\harmquack.html, William T. Jarvis analiza los daños directos, indirectos, psicológicos y sociales producidos por estas prácticas, haciendo especial mención a los casos de cáncer. Varias paramedicinas están basadas en teorías sobre la detoxificación del organismo como solución a todas las enfermedades. En www.quackwatch.com\01QuackeryRelatedTopics\detox.html, Frances M. Berg discute brevemente este tipo de ideas ampliamente extendidas y las leyendas asociadas: intestinos y sangre obstruidos que necesitan ser limpiados con hierbas, tejidos envenenados por aditivos artificiales, etcétera.

¿Seguimos? Pocos órganos corporales se libran de los charlatanes, y el ojo no es uno de ellos. En www.quackwatch.com\01QuackeryRelatedTo-

pics\eyequack.html , R. Worrall y J Nevyas nos advierten sobre quienes nos incitan a tirar las gafas y seguir sus revolucionarios tratamientos oculares o sobre quienes, por el contrario, pretenden endosarnos gafas alternativas que aumentarán nuestro rendimiento deportivo y hasta nuesto cociente intelectual. Pero también hay charlatanería relacionada con la dentadura, como la odontología holística www.quackwatch.com\01QuackeryRelatedTopics\holisticdent.html-, y, ya que hablamos de dientes, quién no recuerda esa alarma que se extendió no hace mucho sobre el mercurio de los empastes -www.quackwatch.com\01QuackeryRelatedTopics\mercury.html-.

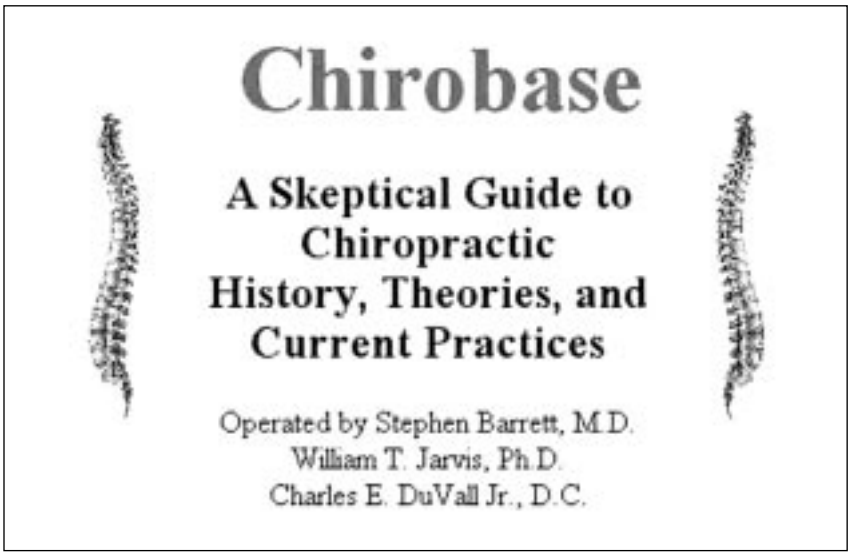
Quackwatch incluye un valioso diccionario sobre medicina metafísica y alternativa, curación paranormal y métodos relacionados, a cargo de Jack Raso. Se encuentra en www.quackwatch.com\01QuackeryRelatedTopics\dictionary\md00.html. Más de mil métodos se ordenan entre abhyanga, cura rejuvenecedora ayurvédica, y terapia zonal, una especie de reflexología que puede incluir la colocación de muelles de alambre en los dedos de los pies.

El sistema inmune recibe un tratamiento bastante amplio en esta web. Varias falsas medicinas -incluyendo la arquetípica homeopatía- pretenden curar todos los males a base de fortalecer el sistema inmune. Por otra parte, existen en todo el mundo grupos que enarbolan argumentos pseudocientíficos en sus agresivas campañas contra la vacunación -en España tenemos la Liga para la Libertad de Vacunación-. Quackwatch desmitifica diez falsas creencias sobre lo que muchos consideramos un importantísimo avance científico y médico: www.quackwatch.com\03HealthPromotion\immu\immu00.html.

Pero no sólo la paraciencia se discute en Quackwatch. En www.quackwatch.com\03HealthPromotion\antioxidants.html, tenemos un análisis de la perspectiva científica sobre los antioxidantes ¿Es cierto que ralentizan el envejecimiento o que previenen las enfermedades cardiacas o el cáncer? Otros artículos están centrados en medicamentos y dolencias concretas, y sirven como guía para consumidores y enfermos. Es el caso de la fibromialgia o la escoliosis. La nutrición es otro de los temas clave en este sitio. Los beneficios y riesgos del vegetarianismo, por ejemplo, son objetivamente discutidos en www.quackwatch.com\03HealthPromotion\vegetarian.html .

Hay mucho más, como por ejemplo un listado de enlaces a sitios poco recomendables o un apartado de preguntas y respuestas de los lectores. Lo más recomendable, debido a la extensión del sitio, es introducir palabras clave en el buscador que incorpora Quackwatch para encontrar el tema de nuestro interés.

Para terminar no podemos dejar de comentar el sitio hermano de Quackwatch. Se trata de Chirobase -www.chirobase.org-,una Guía Escéptica de la Quiropráctica. Mantenido también por el doctor Barrett y sus colaboradores, es muy similar a Quackwatch tanto en el aspecto como en la extensión, y realmente ambos sitios están bastante entremezclados. Chirobase está dedicado enteramente a esta controvertida forma de curar utilizada por más de diez millones de estadounidenses y extendida por todo el mundo. Recomendamos este sitio por el desconocimiento que existe, incluso entre los escépticos, sobre la teoría en la que se basan la mayor parte de los quiroprácticos. Por eso puede resultar muy instructiva la lectura de "Quiropráctica: una visión escéptica" -www.chirobase.org\01General\skeptic.html-. Una única explicación para todas las enfermedades, términos como energía nerviosa, etc., ya empiezan a darnos mala espina. La teoría de la subluxación de los quiroprácticos ha sido científicamente evaluada mediante un experimento www.chirobase.org\02Research\crelin.html- cuyos resultados que ya nos podemos ir imaginando. ¡Salud!



- **Recursos: 9**
- **Enlaces: 9**
- **Presentación: 5**
- **Velocidad de carga: muy alta**