

**Esther Samper**

## **Si escuece, cura: 50 malas prácticas de salud al descubierto**

Ilustraciones de Mónica Lalanda  
Ed. Cálamo. 2019

Una bofetada intelectual al que, sin ser sanitario, se pensaba que tenía claros conceptos de la medicina y del tratamiento de enfermedades típicas. Y es que al final uno se piensa que sabe más de lo que realmente sabe; recordemos que los señores Dunning y Kruger siempre están al acecho.

Uno echa la vista atrás y se da cuenta de que menos mal que uno está bien de salud más allá de las típicas enfermedades estacionales. ¡Vaya barbaridades cometía (cometo)! Ya sea por consejo de mi santa madre o por creerme Chimo Bayo con aquello de «esta sí, esta no...» con la medicación.

Este libro de nuestra socia y amiga Esther Samper nos hace un recorrido por el agua oxigenada, las medusas y las micciones, las pastillas de vitaminas, el zumo de naranja para los resfriados, el anisakis, las digestiones y el verano, las desagradables gastroenteritis (acabo de comprar suero oral para cuando me toque no me pille desprevenido ni mi padre se empeñe en subirme el popular refresco), los bebés y sus llantos, mucolíticos y jarabes, gripes y coger frío, etc.

Y aunque de algunas tenía constancia, otras me cuestan discusiones con progenitores más habituados a seguir el consejo que les dio el marido de su prima hace 40 años (historia real) que lo que su hijo mal recuerda de un libro.

Las pseudociencias nos inundan, pero la ingente cantidad de mitos y malas prácticas que hay en salud por la población general y por algunos profesionales desactualizados también es preocupante.

P.D.: Haré un esfuerzo para que mi madre se lea este libro.

Víctor Pascual

**José Miguel Parra**

## **La Gran Pirámide: ¡Vaya timo!**

Editorial Laetoli, Pamplona, 2019. 424 páginas

### **Nada parece durar eternamente, salvo las pirámides y las tonterías**

Sobre las pirámides, de entrada, cabe recordar que es la única de las llamadas siete maravillas del mundo antiguo que aún se mantiene en pie. Y que ya se las tenía como monumentos procedentes de una época muy remota (con dos milenios a sus espaldas) cuando las otras seis, ya desaparecidas hace mucho tiempo,



fueron erigidas. Se construyeron un par de miles de años antes que el resto de las maravillas, y las han sobrevivido otro par de miles de años. Una doble maravilla. Afortunadamente, aún durarán mucho más tiempo. Al menos eso espero, si las tonterías no nos ganan la partida.

Su construcción ha motivado la escritura a lo largo del tiempo de numerosas obras. En la actualidad se sabe muchísimo sobre ellas, y el libro del que hoy hablamos es una muestra de ello, quizás en algún momento extremadamente precisa, que trata de mostrar hasta qué punto se sabe con detalle lo que se sabe. Más allá de las pirámides, el libro habla de todo el mundo egipcio faraónico, con la crítica constante a la argumentación pseudocientífica.

José Miguel Parra Ortiz, autor de una abundante bibliografía, tanto de textos de investigación como de divulgación sobre el mundo de la egiptología desde una óptica científica, se adentra en esta ocasión en el complejo mundo de tratar de explicar por qué creemos lo que creemos sobre el mundo egipcio de hace cinco milenios, y por qué no son ciertas las afirmaciones fantasiosas de muchos autores con una cifra de ventas de libros realmente asombrosa.

En este nuevo libro de la serie *¡Vaya Timo!* vemos cómo, tras una introducción sobre nuestra posible